

## Was ist EMDR?

**EMDR**, Eye Movement Desensitization and Reprocessing ist ein psychotherapeutisches Verfahren, welches von der Verhaltenstherapeutin Francine Shapiro

Ende der 80er Jahre entwickelt wurde.

Dieses Verfahren geht von einer Pathologie der Informationsverarbeitung aus, die mit einer dysfunktionalen Informationsspeicherung verbunden ist.

Sie ist die bekannteste wissenschaftlich fundierteste Methode der Traumatherapie, die mit anderen Methoden und Verfahren kombiniert und integriert werden kann. Die Verarbeitung belastender Gedächtnisinhalte und starrer Überzeugungen im Selbstkonzept geschieht durch therapeutisch angeleitete Konzentration auf die innere Wahrnehmung. Die psychodynamisch-behaviorale Behandlungsmethode EMDR gehört nach Jahren kritischer Forschung heute zum internationalen Behandlungsstandard.

Es handelt sich um eine visuell-konfrontative, entspannende und stark unterstützende Methode. Bilateral wechselnde Sinnesreize (induzierte Augenbewegungen, Antippen der z.B. Hände, Beine, Schultern usw.) bringen die

Verarbeitung und Integration traumatischer Erfahrungen neu in Gang und führen sie zu Ende.

## Ausbildungswochenenden

### I Block

- Theoretische Grundlagen
- Stabilisierung und Ressourcenaktivierung
- Behandlungs-Standardprotokoll

### II Block

- Rückführungstechniken mit EMDR
- Therapeutische Interventionen
- Vernetzungsmöglichkeiten mit anderen Methoden und Verfahren (z.B. Inner Bonding, NLP, Hypnotherapie)

### III Block

- Systemische traumatische Verarbeitungsmöglichkeiten mit EMDR
- Familiäre Verstrickungen und Loslösung der übernommenen Gefühle mit EMDR

## Voraussetzungen

- Psychotherapeutische Grundausbildung und praktische Erfahrungen mit Klienten
- Arbeit in einem therapeutischen, pädagogischen, sozialen und/oder pflegenden Beruf

Da jede Ausbildung eine eigene innere Entwicklung und Prozesse in Gang setzt, freue ich mich auf unsere Begegnung, liebevolle Zusammenarbeit und unser gemeinsames Wachstum.

Ausführliche Informationen, Termine und Anmeldung unter:

## Praxis für ganzheitliche Psychotherapie

*Dunja Habasch*

*Heilpraktikerin*

*Hornsteinstr. 18*

*81679 München*

*Tel. 0 89 - 95 95 91 59*

[www.energy-focusing.de](http://www.energy-focusing.de)

Dunja Habasch, Jahrgang 1970



**Heilpraktikerin seit 1995**

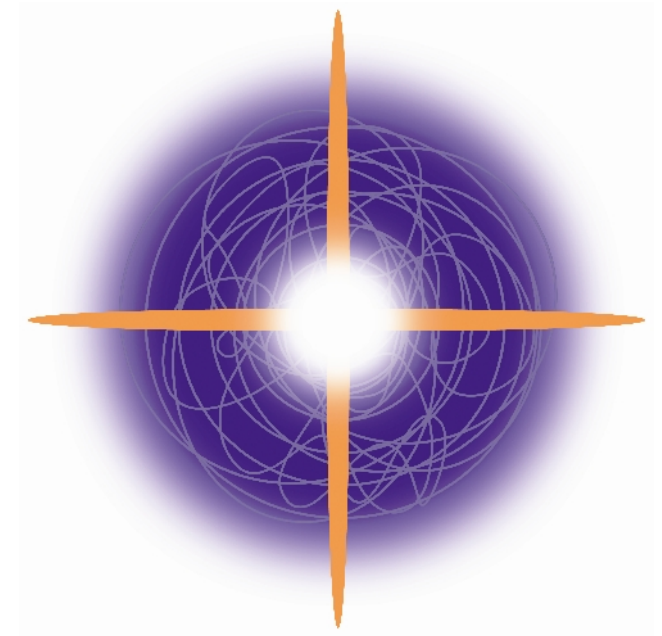
Ausbildungen in

- Klassischer Homöopathie
- Klassischen Naturheilverfahren
- Hypnotherapie nach M. Erickson
- NLP-Practitioner
- Transpersonale Psychotherapie
- Mentaltraining
- Energieheilung
- Innere Kind-Arbeit
- Reinkarnationstherapie
- Phänomenologische systemische Aufstellungsarbeit
- Trauma-Therapie EMDR
- Psychosomatische Kinesiologie

Seit 2001 Leitung von Selbst-Erfahrungs-Seminaren, Gruppentherapien, Ausbildungen und Einzeltherapie.

Seit ich mit EMDR arbeite, bin ich begeistert und von den nachhaltigen Behandlungsergebnissen und Erfolgen überzeugt. Auch sog. „Mini Traumata“, d.h. keine Traumata im klassischen Sinne, sondern „normale“ belastende emotionale Erfahrungen können mit EMDR sehr gut bearbeitet und für den Klienten spürbar entlastend sein. Ich habe diese Methode mit anderen psychotherapeutischen Werkzeugen vernetzt, sodass auch meine Art der EMDR Ausbildung integral, ganzheitlich und schulenübergreifend ist.

Bereits nach dem ersten Wochenendblock wird es möglich, das Erlernte positiv in Ihre Arbeit therapeutisch umzusetzen.



**AUSBILDUNG**

In

**EMDR**

**Eye Movement Desensitization  
and Reprocessing**